

ООО АБК-ПЭЙМЕНТ

директор школы:

повар:

МБОУ "Кармалинская СОШ"

Р.Р.Гиляев

А.М.Гиляева

25.12.2023

**Горячий завтрак младшие**

	выход	цена	белки	жиры	уг-ды	ккалл
Бутерброд с маслом сливочным(30/10)	40		2,36	7,49	14,89	136,00
Шницель куриный	90		7,83	10,02	5,13	115,51
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом	150/3		6,78	1,28	43,96	238,10
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,60
<b>Всего:</b>	<b>503</b>	<b>77,59</b>	<b>18,42</b>	<b>19,05</b>	<b>80,10</b>	<b>563,23</b>

**Горячий завтрак старшие**

Шницель куриный	100		15,22	22,14	15,32	322,00
Макаронные изделия (рожки)отварные с маслом	180/3		6,64	7,60	31,78	221,94
Чай с сахаром	200		0,07	0,02	8,00	32,00
Хлеб пшеничный	30		2,28	0,24	14,76	70,50
Хлеб ржаной	40		2,64	0,48	15,84	79,2
<b>Всего:</b>	<b>553</b>	<b>60,90</b>	<b>22,85</b>	<b>23,48</b>	<b>90,98</b>	<b>695,64</b>

**Завтрак (младшие)**

Бутерброд с маслом сливочным(30/10)	40		2,36	7,49	14,89	136,00
Каша "Дружба" молочная с маслом сливочным	180/5		10,48	10,43	25,24	217,40
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,20	34,02
Батон нарезной	75		5,60	2,16	38,36	195,52
<b>Итого:</b>	<b>500</b>		<b>18,57</b>	<b>20,10</b>	<b>86,69</b>	<b>582,94</b>

**Обед (младшие)**

Щи из св.капусты с картофелем, со сметаной	200/5		3,74	14,71	6,50	79,90
Шницель куриный	90		7,83	10,02	5,13	115,51
Макаронные изделия (рожки) отварные с маслом	150/3		5,78	1,28	42,96	226,10
Напиток из сухофруктов	200		0,70	0,10	32,00	132,80
Хлеб пшеничный	25		1,90	0,20	12,30	58,75
Хлеб ржаной	45		2,97	0,54	17,82	89,10
<b>Итого:</b>	<b>718</b>	<b>115,14</b>	<b>22,92</b>	<b>26,85</b>	<b>116,71</b>	<b>702,16</b>
<b>Всего:</b>	<b>1218</b>		<b>41,49</b>	<b>46,95</b>	<b>203,40</b>	<b>1285,10</b>